

Découverte du flat track roller derby

Sport Rencontre avec la Staviacoise Alice Hoess, membre des Rolling Furies du flat track roller derby ainsi que du cadre national. Un sport créé aux Etats-Unis et qui commence à émerger en Suisse ces dernières années



«Je n'aurais jamais penser faire un jour partie d'une équipe nationale», se réjouit **la Staviacoise Alice Hoess**. Au mois de février, elle a participé à sa première Coupe du monde à Manchester. «Nous avons terminé 28^e sur 38 teams inscrits. C'est un bon résultat si l'on considère que la première équipe n'a été créée en Suisse qu'en 2009». Mais quelle discipline sportive pratique donc l'athlète originaire de Vuissens? Le flat track roller derby! C'est un sport venu des Etats-Unis et créé au départ par des femmes pour les femmes.

En Suisse, il existe environ 5 équipes qui s'affrontent régulièrement lors de matchs, mais 11 teams sont officiellement répertoriés. «C'est une activité sportive qui est en train de se développer» explique Alice Hoess. Il n'y a par contre, pour l'instant, aucune équipe masculine.

A chacune son poste

Agilité, endurance, force, rapidité et sens du jeu sont les qualités requises pour le roller derby. «Chaque athlète peut trouver sa place dans cette discipline sportive. Quels que soient son âge, sa taille ou son gabarit, chaque fille peut devenir une super-joueuse», précise Alice Hoess. Seule condition sine qua non: apprendre à patiner, plus précisément en quad: «Ce sont les patins à l'ancienne, avec les gommages à l'avant».

Sport de contact, le roller derby est doté d'un règlement assez strict: «Il y a énormément de règles que tout athlète doit apprendre. Avant de pouvoir prendre part à des compétitions, les sportives passent un examen théorique et pratique. C'est avant tout pour une question de sécurité», explique Alice Hoess.

Mais même s'il y a des règles, les bleus sur le corps ne sont pas évitables. «Nous en sommes d'ailleurs très fières», souligne-t-elle avec un grand sourire.

Explications en quelques mots
C'est un sport de contact qui se pratique en salle sur patins à roulettes, sur une piste oblongue (20 m de long et 3,5 m de large) délimitée par des cordes scotchées au sol. «Nous avons besoin d'une bonne heure pour préparer la piste», explique Alice Hoess.

Deux équipes, composées de 14 joueuses (5 sur le terrain) au maximum, s'affrontent lors des matchs. Le but est que les attaquantes (jammeuses, reconnaissables à l'étoile sur leur casque), seules personnes qui peuvent marquer des points, réussissent dans un laps de temps de max. 2 min (appelé jams) à contourner les 4 bloqueuses sans se faire projeter au sol ni sortir de la piste. Elles essaient de passer «le pack» autant de fois que possible. Un match se compose de deux périodes de 30 minutes.

Découverte du roller derby par hasard
Enfant, Alice Hoess aimait faire du ski freeride et des descentes à vélo à toute vitesse. Elle a longuement joué au basket-ball (2^e ligue). «Un jour, Laura, une amie, me lance le défi de faire le marathon de Berlin en roller inline», se souvient la Staviacoise, et de poursuivre:

«Quelques mois plus tard, je lis une annonce de Rita Kiener, elle aussi Staviacoise et actuelle présidente du club de roller derby de Fribourg, qui informe qu'il y a des portes ouvertes au club des Rolling Furies roller derby à Lausanne. Je m'y rends avec Laura et nous avons tout de suite adoré ce sport de contact. Depuis deux ans, nous nous entraînons régulièrement, faisons des matchs contre des équipes de la région (Suisse et France). C'est une vraie passion. Laura est d'ailleurs coach de l'équipe suisse».

Pour toutes les filles dès 18 ans (dès 16 ans avec l'accord parental), qui souhaitent intégrer un club de roller derby dans la région: Facebook Rolling Furies roller derby à Lausanne et Facebook Roller derby Fribourg.

Et si un jour vous apercevez Alice Hoess rouler en patins à toute vitesse, n'oubliez pas de l'encourager, mais en l'appelant «Nina Not Crouille», son nom derby! **JMZ**



Photo: NicOn photography
A g., Alice Hoess alias Nina Not Crouille lors d'un match